

༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་

ཀུན་

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་རྩ་རྩ་བ་རྩ་པའི་རྩ་མ་རྩ་ལྷ། བོད་རྒྱལ་དུ། འཕགས་  
པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྲུང་  
པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཇི་སྟེད་སྤྱད་གཞུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་  
གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་

༄༅། །དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་  
 རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་  
 སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་  
 བཞུགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་ཕྱག་པ་

༄༅། །གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་  
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངྷི་མཆོག་  
དང་། །སྟེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་  
ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་

བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།  
སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།  
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་

ལྷོ་	༄༅། །རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་	7
ལྷོ་	བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་	
ལྷོ་	ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྱེ། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་	
ལྷོ་	བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་	
ལྷོ་	ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བཅིང་བསྐྱོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་	

	བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་སྟོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་རྒྱུ་བ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་	8
	སྟོན། །སྟོགས་བཅུའི་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་བ་ཤིང་དབང་	
	རྩལ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་	
	སྟེང་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་	
	བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་རྒྱུ་བ་སྟོད་པ་དག་ནི་བདག་སྟོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླན་གྱུར་ཅིག །ཆོ་རབས་ཀུན་	

ཡ	༄༅། །ཏུ་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་ན། །ཏྱ་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མེས་སུ་སྒོ་བ་གྱུར་	
ཨ	ཏེ། །བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་ཕྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཏྱ་ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲོན་	9
ཨ	མེད་སྒྲོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྱུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་སྐད། །བྲུལ་བྲུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་	
ཨ	ཀུན་གྱི་སྒྲིན་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་	
ཨ	ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་	

	ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །འི་ལྟར་པ་རྩོ་	
	ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྒྱུད། །ཞིང་གི་བྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །	
	ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་	10
	སྒྱུད། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་ཕྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་	
	དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་སྒྲོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྒྲོད་པ། །དེ་	

ཐཱ་	༄༅། །དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་གིས་ཀྱང་། །སྦྱོད་པ་	=
ལྷ་	དག་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུང་། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །བཟང་པ་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་བགྱིད་	
ལྷ་	པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་	
ལྷ་	བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོབར། ། དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་	

	བྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་། །མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བགྱི། །སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་	12
	འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་ཆེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་	
	ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་	
	རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱུང་པ་སྦྱོད་ཅིང་བཟླ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་	
	ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་	

ལྷོ་	༄༅། །དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོང་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་	
ལྷོ་	ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡང་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་	13
ལྷོ་	རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བསྟེ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་	
	ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྲང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མའོངས་བསྐྱལ་པ་	
	ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བསྟེ། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་	

ལྷོ་	ཚད་དེ་དག། །སྐད་ཅིག་ཆལས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྦྱང། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་	14
	གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཏུ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ། །སྦྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །གང་	
	ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་དུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྒྱུབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་	
	ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་	
	པར་འཚང་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆི་ལོ།	

ཨྲི།	༄༅། །ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །	15
ཨྲི།	ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་	
ཨྲི།	རྣམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་	
ཨྲི།	གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྱུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་	
	སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་	

	སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཁིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟོལ། །	16
	ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་	
	བགྱིད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བགྱིད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་	
	རྒྱ་མཚོ་རྩི་སྟོ་སྟོད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་	
	རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་	




ཐཱ་	༄༅།	ཁྱི་སྤུལ་གྱི་ཐུ་པོ་པ། ཁྲ་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། མཁའ་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་	17
ཐཱ་		པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དག་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོང་རྣམ་དག་	
ཐཱ་		ཞིང་རྣམས་ཡང་དག་པར། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁའ་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་ཤོག། །	
		ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་	
		སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་ཚོགས་པར་བགྱི། །སྟོང་པ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་	

		གཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྟོང་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །ནམ་	18
		མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ཇི་ཙམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་	
		མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཁྲ་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །དིན་	
		ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་	
		བས། །ཁྲ་གི་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་	

<p>ཁང་ བུ་ཐམ་པ་ སྒྲིང་</p>	<p>༄༅། །པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྦྱོད་སྦྱོན་ལམ་ འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་ མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྒྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་ འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་ སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བཟོད་ན། །སྒྱུར་དུ་མ་ལུས་</p>	<p>19</p>
------------------------------------	---	-----------

	<p>ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་ འགྱུར། །བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་ ཤིང་དབང་རྩུང་དུ་དེ་སྒྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་ བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་ དང་ནི་བཏོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་སྦྱོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁུམ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།</p>	<p>20</p>
--	--	-----------

<div data-bbox="168 183 212 247" data-label="Text">ཁྱེད་</div> <div data-bbox="168 335 212 462" data-label="Text">བུ་གཅིག་</div> <div data-bbox="168 558 212 622" data-label="Text">སྒྲིབ་</div>	<div data-bbox="235 183 369 263" data-label="Image"></div> <div data-bbox="235 183 2004 614" data-label="Text"> <p>།འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་ཡུང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་</p> </div>	<div data-bbox="2027 383 2072 422" data-label="Page-Header">21</div>
--	---	--

	<div data-bbox="235 973 2004 1412" data-label="Text"> <p>གྲང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་གྲིང་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱུལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱིད། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་</p> </div>	<div data-bbox="2027 1181 2072 1220" data-label="Page-Header">22</div>
--	---	--

༄༅། །བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དག་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 འབྱོར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟོས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །  
 འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་  
 དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་  
 སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །།འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་སོ།། ། 2000 Dhargyey Buddhist Centre, New Zealand